

2019年5月19日(日) 淡路の島影を望み 海峡のまち明石で シーサイドウォーク

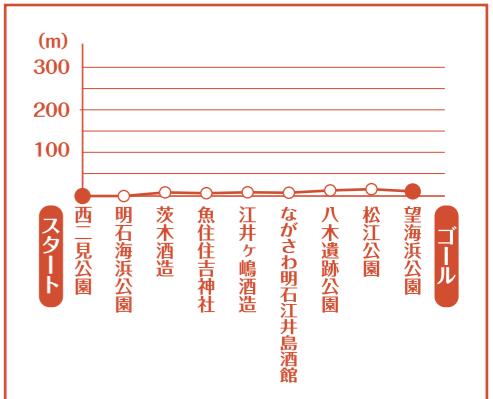
ASAHI/5SHITETSU RELAY WALK



淡路の島影を望み
海峡のまち明石で
シーサイドウォーク

コース案内
山陽・西二見駅 ⇒ 西二見公園【受付・スタート】 ⇒ 明石
海浜公園 ⇒ 茨木酒造 ⇒ 魚住吉神社 ⇒ 江井ヶ島酒造
⇒ ながさわ明石江井島酒館 ⇒ 八木遺跡公園 ⇒ 松江公園
⇒ 望海浜公園【ゴール】 ⇒ 山陽・西新町駅 約14km

★本日の矢印案内は です。



- 参加者カードはゴール受付で回収します。
- マップ右上の数字が抽選番号です。
- コース上にコンビニ等がありません。
- あらかじめご用意をお願いします。

【参加条件】

①健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされた上でご参加ください。ただし、子ども(小学生以下)と75歳以上の方の単独参加はご遠慮ください。

②参加者のけがや他に与えた損害等については、主催者は一切の責任を負いません。

【注意事項】

○緑を守り育てましょう!交通ルールを守り車両等に十分注意してください。
○ゴミや空き缶は必ず持ち帰りましょう!タバコの火の後始末を確実に!
○受動喫煙を防止するため「歩行中の禁煙」にご協力ください。



ご注意!
このマップはウォーキング当日に配布したものです。プレゼントや割引などの特典はご利用になれません。開催後、コース状況や施設情報が変更になっている場合があります。ウォーキング中の怪我や事故について責任を負いかねますので、ご了承ください。

ゴールまで
残り約5キロです。
14:00までに
出発してください。



ゴール
望海浜公園

ゴール受付は
12時~16時まで

次回予告・第3回 6月2日(日) 阪急 [雨天決行。荒天の場合
7月6日(土)に延期]

~緑の風を感じて~ 初夏の名勝嵐山を行く

阪急・嵐山駅 - 嵐山駅前河川敷広場【受付・スタート】 - 渡月橋 - 亀山公園
- 落柿舎 - 清涼寺 - 大覚寺 - 広沢池 - JR嵯峨嵐山駅前 - 渡月橋 - 嵐山駅前河
川敷広場【ゴール】 - 阪急・嵐山駅 約10km

集合場所	嵐山駅前河川敷広場 (阪急・嵐山駅下車すぐ)
受付時間	午前9時00分~10時30分
集合に便利な電車	阪急・梅田駅 8:14~9:30発 特急または快速急行河原町行きに乗車。 (桂駅で嵐山線に乗り換え)
事前のお問い合わせ	阪急電鉄・ハイキング担当 (06)6373-5326 (9:30~17:30 土・日・祝休日を除く)

主催／南海・阪神・阪急・近鉄・京阪 後援／朝日新聞社・朝日放送テレビ・日刊スポーツ・歴史街道

このチラシは再生紙を使用しています。