



発見!大阪府内の自然海岸。 みさき公園駅から せんなん里海公園など 海岸沿いウォーク!

2025年5月18日(日)
ASAHI 5SHITETSU RELAY WALK

次回予告 6月15日(日) 京阪
第3回 [雨天決行。荒天の場合7月5日(土)に延期]

東高野街道から初夏を彩る あじさい鑑賞とSANZEN-HIROBAへ

京阪交野線・郡津駅 ⇒ 松塚公園【スタート受付】⇒ 東高野街道 ⇒ 山田池公園(あじさい園) ⇒ 東高野街道 ⇒ 船橋川沿い ⇒ ニノ宮神社 ⇒ KUZUHA MALL内(SANZEN-HIROBA)【ゴール】⇒ 京阪・樟葉駅

集合場所 松塚公園(京阪交野線・郡津駅下車 徒歩約3分)

受付時間 午前9時30分～10時30分

集合に便利な電車 京阪・淀屋橋駅発8時41分～9時45分 特急・快速急行・急行 出町柳行き 枚方市駅で交野線に乗り換え

事前のお問い合わせ 京阪電車ハイキング担当 072-845-6197(平日9:00～17:00 土・日・祝休日を除く)

ながまつ
長松海岸(自然海浜)



大阪府内では数少ない自然海浜で、「日本の夕陽百選」に選ばれています。

【南海ハイキング公式SNS】

X(旧Twitter)

@Nankaiwalking



Instagram

@nankai_walking



デッキを歩く
ことができます

スタート
みさき公園駅前

大阪ゴルフクラブ
(ゴルフ場)

交差点手前
を右折

石山合戦古戦場
灰賦(はいぶ)峠

大阪・和歌山のおでかけ情報は

otent(おてんと)

検索

あたご山



春には800本の桜と、5万本のツツジを見ることができ、丘からは青い海と遠くは明石海峡大橋まで見渡せる日もあります。

コース案内

南海線・みさき公園駅 ⇒ みさき公園駅前【スタート受付】⇒ 長松海岸(自然海浜) ⇒ 淡輪漁港 ⇒ あたご山 ⇒ 淡輪ときめきビーチ ⇒ せんなん里海公園・さとうみ磯浜 ⇒ 箱作ぴちぴちビーチ ⇒ 加茂神社【ゴール】⇒ 南海線・箱作駅 約9km

40分
20分 10分 20分 20分 15分 15分 10分

水分補給を
しましょう

コースマップの凡例

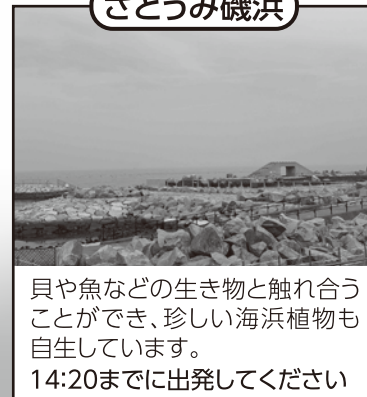
電車 信号 神社 トイレ コンビニ 学校 ぐみ拾いエリア 昼食ポイント



コースの特徴

- ① 信号は公園口の1つだけです。(岬中学校前信号の手前を右折します)
- ② 「しばらくまっすぐ」が多いです。(公園内は原則矢印シールはありません)
- ③ みさき公園駅付近以外にコース上でコンビニはありません。
- ④ 距離は比較的短か目です。
- ⑤ ゴール受付のスペースのため12:00目処にゴールしてください。

さとうみ磯浜



貝や魚などの生き物と触れ合うことができ、珍しい海浜植物も自生しています。
14:20までに出発してください

淡輪ときめきビーチ

しばらく
まっすぐ

矢印シールはありません

横断歩道を渡る

しおさい
楽習館

潮騒ビバレー

せんなん里海公園

大阪府主催のごみ拾いを行います。(受付はしおさい楽習館で)スタッフがいます。

ゴール

加茂神社

ゴール受付は
12:00～15:30まで

※ゴールで阪南市商工会の出店を予定しています。

箱作駅⇒なんば行(普通)

11時～15時 13分 29分 43分 59分

なんば方面へ ○は尾崎駅で特急サザンに乗り換え。
□は泉佐野駅で空港急行に乗り換え。



マナーウォーク
マナー向上を目指しましょう。

朝日・五私鉄リレーウォーク
は地域のみなさまのご協力
で成り立っています。

【注意事項】

- 横に広がったり道路をふさいで歩くと他の歩行者や通行車両の迷惑になります。
- 多くの人が参加しています。大きな話し声は住民の方の迷惑になるので気をつけましょう。
- 交通ルール違反は大変危険です。交通ルールや係員の指示を必ずお守りください。
- ゴール受付は12:00からです。リレーウォーク及び南海ハイキングのスタンプを捺印します。

生きるチカラを応援する

Livedo
リブドゥコーポレーション

主催／阪神・南海・京阪・阪急・近鉄

後援／朝日新聞社・朝日放送・日刊スポーツ・歴史街道

協賛／リブドゥコーポレーション 協力／大塚製薬